

چرا باید در مصرف آب صرفه جویی کنیم؟

" همه جا آب و نه یک قطره برای نوشیدن."

هیچ کمبود آب در این سیاره وجود ندارد. اقیانوس ها منابع واقعی آب هستند. مشکل اینجاست که آب دریا قابل شرب نیست، چه رسد به اینکه برای مصارف خانگی یا صنعتی بدون فرآوری مناسب باشد. و این گران است.

آیا می دانید بیش از 70 درصد سطح زمین را آب پوشانده است؟ با گرم شدن کره زمین و تغییرات اقلیمی که منجر به ذوب شدن یخ ها می شود، مناظر بیشتر و بیشتری در حال آمدن هستند یا در آینده زیر آب خواهند رفت. اما از این مقدار ناچیز 3 درصد آب شیرین است!

از این 3٪، 2.5٪ در دسترس ما نیست زیرا در یخ های قطبی، یخچال های طبیعی، خاک و جو محبوس می شود. یا خیلی عمیق در زیر زمین باقی می ماند که بتوانیم آن را استخراج کنیم. برخی از آب شیرین موجود برای استفاده انسان نیز بسیار آلوده است. آیا می توانید تصور کنید که کل جمعیت بالای 8 میلیارد جهان با این 0.5٪ زنده می مانند؟

مشکل و چالش در اینجا نهفته است. هر قطره آب شیرین هدر رفته ممکن است هرگز به عنوان آب شیرین در دسترس ما نباشد.

چرخه آب راه طبیعت برای اطمینان از در دسترس بودن این منبع گرانبها و در عین حال محدود برای ما است. اگرچه به مدیریت در دسترس بودن آب روی زمین کمک می کند، اغلب مقدار آب شیرین در طول این فرآیند از بین می رود.

باران منبع اصلی آب شیرین است. آبی که از رودخانه ها، دریاچه ها و زیرزمین می گیریم را دوباره پر می کند. با این حال، هنگامی که آب تبخیر می شود و به صورت باران می بارد، بیشتر آن با آب شور اقیانوس ها مخلوط می شود. دلیل اصلی این است که چرا باید در ذخیره آب شیرین خود صرفه جویی کنیم.

با ادامه رشد جمعیت جهان و کاهش منابع آب شیرین، دسترسی ناعادلانه به آب وجود خواهد داشت. این دنیا را به دو دسته تقسیم می کند: آب دارند و آب ندارند. کارشناسان جنگ های آبی را در آینده ای نه چندان دور پیش بینی می کنند.

مسئله آب شیرین با افزایش شهرنشینی و صنعتی شدن تشدید می شود. برخی از صنایع از مقادیر بیش از حد آب شیرین مانند در ساخت و فرآوری کاغذ، نساجی، چرم، نیشکر و دارو ساختمان سازی استفاده می کنند. باز هم، وقتی صنایع پساب ها را به منابع آب شیرین مانند رودخانه ها رها می کنند، این منبع محدود را آلوده می کند و بحران را بدتر می کند.

یک فرد برای صرفه جویی در مصرف آب چه کاری می تواند انجام دهد؟ چگونه آب را حفظ کنیم؟ آیا این وظیفه دولت ها نیست که سیاست هایی را برای جلوگیری از سوء استفاده صنایع از منابع آب شیرین ما ترسیم کنند؟



پاسخ هم بله و نه است. دولت‌ها در سرتاسر جهان تلاش می‌کنند این کار را انجام دهند. اما همه قوانین و مقررات بدون همکاری مردم نمی‌تواند موفق باشد. و افراد می‌توانند به طور مثبت به این قوانین و مقررات کمک کنند، هر چند به مقدار کم.

چگونه می‌توانید روش‌های ساده‌ای را برای صرفه جویی در مصرف آب به صورت فردی اتخاذ کنید.

چگونه در مصرف آب صرفه جویی کنیم؟

در اینجا چند پیشنهاد برای تکنیک‌های صرفه جویی در آب آورده شده است. بیشترین مصرف آب خانگی در آشپزخانه و دستشویی اتفاق می‌افتد. لباسشویی، باغبانی، استخر شنا، و... در رده بعدی قرار دارند.

در آشپزخانه

- ماشین ظرفشویی را فقط با ظرفیت کامل روشن کنید.
- هنگام استفاده از آب ظرفشویی ظروف را از قبل آبکشی نکنید.
- هنگام شستن ظروف، از انجام آن با آب جاری خودداری کنید.
- یک سینک را با آب شستشو و دیگری را با آب شستشو پر کنید.
- از شستن محصول در آب جاری خودداری کنید. در عوض، آنها را در یک سینک پر از آب بشوید.
- از ذوب غذا در آب جاری خودداری کنید. در عوض، آنها را در یخچال ذوب کنید.
- قبل از شستن ظروف کثیف را خیس کنید.
- ماشین ظرفشویی را با یک برنامه شستشو روشن کنید. جدیدترین دستگاه‌ها می‌توانند با یک بار آبکشی کار خوبی انجام دهند.
- برای پخت غذا از آب کمتری استفاده کنید. همچنین به حفظ مواد مغذی کمک خواهد کرد.
- از یک لیوان برای جمع‌آوری آب آشامیدنی از شیر آب استفاده کنید و به یاد داشته باشید که پس از اتمام آن را ببندید.
- هنگام استفاده از لیوان نوشیدنی، فقط به اندازه نیاز آب مصرف کنید. در صورت وجود اضافه، آن را برای استفاده بعدی بگذارید.

در دستشویی

- از شیرآلات الکترونیکی جهت مدیریت مصرف آب استفاده نمایید.
- بیش از 5 دقیقه از دوش گرفتن خودداری کنید.
- فلاش‌های کم مصرف آب برای توالت‌ها نصب کنید.
- برای تشخیص زودهنگام نشتی، از رنگهای قابل شستشو در فلاش توالت استفاده کنید.
- لباسشویی را با ظرفیت کامل روشن کنید. و آن را با یک چرخه آبکشی اجرا کنید. ماشین‌های جدیدتر کار کاملی انجام می‌دهند.
- هنگام مسواک زدن، اصلاح، کف کردن بدن و شامپو کردن، آب را ببندید.



- اطمینان حاصل کنید که سیفون توالت شما نشستی ندارد. فلاپ توالت را چک کنید و مطمئن شوید که بعد از هر بار شستشو بسته بماند.
- حیوانات خانگی خود را در فضای باز بشوید تا رواناب بتواند زمین را آبیاری کند.
- یک فلاش تانک دوگانه برای توالت خود نصب کنید. تا حد امکان نیمه فلاش را انتخاب کنید.
- به جای صابون مایع از صابونهای قالبی استفاده کنید زیرا صابون مایع به آب بیشتری برای شستشو نیاز دارد.
- در حین کف کردن دست ها آب را ببندید.

برای باغبانی

- آبپاش ها را طوری تنظیم کنید که فقط به زمین چمن شما آب بدهند و نه پیاده رو.
- از آبپاش هایی استفاده کنید که دارای جت آب نزدیک به زمین هستند.
- تنظیم را در آبپاش ها برای جت های عریض تر انتخاب کنید. با جت های ظریف تر، آب قبل از رسیدن به زمین تبخیر می شود.
- تا حد امکان از چمن استفاده نکنید در صورت استفاده، چمن را فقط به اندازه ای آبیاری کنید که خاک بتواند آن را جذب کند.
- برنامه آبیاری را با تغییرات فصلی تنظیم کنید.
- چمن خود را فقط در صورت نیاز آبیاری کنید. از روی آن عبور کنید و اگر رد پای از خود به جای گذاشتید، وقت آبیاری است.
- از کوتاه کردن چمن خود اجتناب کنید. تنظیمات ماشین چمن زنی خود را طوری انتخاب کنید که چمن با ارتفاع بلندتری کوتاه شود
- گیاهان و بوته های بومی را جهت پوشش زمین انتخاب کنید و در قسمت هایی که آبیاری آنها دشوار است، چمن استفاده نکنید.
- زباله های خود را کمپوست کنید و از آن برای گیاهان خود استفاده کنید.
- کاشت را در بهار انتخاب کنید نه در تابستان چون در تابستان گیاهان به آبیاری بیشتری نیاز دارند.
- گیاهان را در صبح آبیاری کنید تا از هدر رفتن آب در اثر تبخیر جلوگیری شود.
- خاک اطراف گیاهان را با مالچ بپوشانید تا تبخیر نشود.
- آب مورد استفاده برای شستشوی محصولات را جمع آوری کنید و از آن برای آبیاری گیاهان استفاده کنید.
- برای جلوگیری از ریزش و هدر رفت آب ، آبیاری گیاهان را با برنامه ریزی انجام دهید.
- از آب مخزن ماهی برای آبیاری گیاهان استفاده کنید.
- برای مناطق بزرگ از آبپاش استفاده کنید. مناطق کوچکتر را به صورت دستی آبیاری کنید.
- سنسورهای خاموش کننده باران را برای اسپرینکلرهای خود نصب کنید.
- نصب سیستم های آبیاری قطره ای برای گیاهان و درختان. می توانید مصرف آب را تا 50 تا 75 درصد کاهش دهید.



- از مالچ سنگ و گرانیات برای درختان و بستر باغ استفاده کنید. تا از رشد چمن جلوگیری شود.
- گیاهان را عمیق و کمتر آبیاری کنید زیرا به صرفه جویی در مصرف آب کمک می کند و برای گیاهان مفید است. آبیاری بیش از حد شایع ترین دلیل مرگ گیاهان است.
- قبل از آبیاری، خاک را با انگشت یا میله آهنی بررسی کنید تا رطوبت را ارزیابی کنید.
- هنگام آبیاری در شیب های تند، از شلنگ خیس‌انده برای جلوگیری از ریزش آب استفاده کنید.
- باغ خود را با داشتن گیاهانی با نیازهای آبی مشابه در کنار هم برنامه ریزی کنید.
- به یاد داشته باشید که باغ و چمن خود را به طور مرتب از علف های هرز پاکسازی کنید.
- از کودهای شیمیایی کمتر استفاده کنید. در عوض، رشد گیاه را با کمپوست خانگی تقویت کنید.
- گیاهانی را انتخاب کنید که به آب کمتری برای باغ شما نیاز دارند.
- گیاهانی را انتخاب کنید که برای شرایط آب و هوایی محلی مناسب باشند.
- با گذاشتن شاخه های پایین تر در گیاهان و درختان در حین هرس و تا حد امکان سایه ها را حفظ کنید.
- اجازه دهید برگ های ریخته شده روی زمین باقی بمانند و از خشک شدن خاک جلوگیری کنید.
- برای هوادهی و نفوذ آب به زمین، سوراخ های کوچکی را در چمن به فاصله 15 تا 30 سانت از هم حفر کنید.
- برای آبیاری گیاهان از قوطی آبیاری استفاده کنید.
- اگر از نیاز آبی مطمئن نیستید، یک سنسور رطوبت برای تشخیص سطح آب در خاک نصب کنید.
- تکه های یخ ریخته شده را دور نریزید. آنها را در نزدیکی گیاهان قرار دهید.

در محیط خانه و خانواده

- افزایش آگاهی اعضای خانواده به ویژه کودکان در مورد نیاز به صرفه جویی در مصرف آب.
- به کودکان بیاموزید که هر بار شیر آب را کاملاً ببندند.
- با نظارت بر قبوض آب و قرائت کنتور، میزان مصرف آب خود را پیگیری کنید.
- خوانش کنتور را در فواصل 1-2 ساعتی در صورت عدم مصرف آب بررسی کنید. اگر قرائت کنتور یکسان نباشد، به این معنی است که در جایی نشتی وجود دارد.
- یک ممیزی سالانه آب برای درک میزان مصرف آب و شناسایی هدر رفت انجام دهید.
- آب را تا حد امکان بازیافت و دوباره استفاده کنید.
- تعمیر و نگهداری سالانه تمام وسایلی که از آب استفاده می کنند انجام دهید.
- وسایل قدیمی پر مصرف آب را با وسایل جدید کم مصرف جایگزین کنید.
- استخرها را بپوشانید تا از هدر رفتن آب در اثر تبخیر جلوگیری کنید.
- نسبت به نشتی در استخرها هوشیار باشید و آنها را به طور دوره ای بررسی کنید.
- سطح آب را در استخر پایین نگه دارید تا از پاشش آب جلوگیری شود.
- در خانه از لوازم جانبی لوله کشی کم مصرف از جمله شیر آب و سر دوش استفاده کنید.
- از آب تولیدی کولرهای گازی برای باغبانی استفاده کنید.
- نشتی شیر آب را بدون معطلی تعمیر کنید.



- پمپ های چرخشی را برای آبنماهای خود مانند حوضچه ها و فواره ها و همچنین استخرها نصب کنید.
- لوله های آب گرم را عایق بندی کنید
- برای شستشوی خودرو از نازل اسپری شلنگ استفاده کنید.
- ماشین خود را با سطل و اسفنج تمیز کنید.
- آب باران را جمع آوری کنید و برای نیازهای مختلف از آن استفاده کنید.
- اطمینان حاصل کنید که فشار آب زیر 60 psi باشد. اگر بالاتر است، از شیرهای کاهش فشار استفاده کنید.
- ماشین خود را در کارواشی که آب را بازیافت می کند بشویید.
- آگاهی در مورد صرفه جویی در مصرف آب را در محل کار و محله خود افزایش دهید.
- ابتکار عمل را برای اجرای شیوه های صرفه جویی در مصرف آب در خارج از خانه خود نیز به عهده بگیرید.
- از ابتکارات برای جلوگیری از هدر رفتن آب و استفاده مجدد از آب حمایت کنید.
- اگر لوله های شکسته یا نشتی را در محله خود مشاهده کردید با مقامات تماس بگیرید.
- فکر نکنید که شما به عنوان یک فرد در این مبارزه برای نجات سیاره ما درمانده یا بی اهمیت هستید. از یک راه کوچک شروع کنید و تا جایی که می توانید آن را تقویت کنید. ایده های صرفه جویی در مصرف آب را در محیط دوستان و همکاران مطرح کنید و به دیگران انگیزه دهید که صرفه جویی در مصرف آب را انجام دهند.

هر قطره کوچک مهم است.

